180

IL FARO

NOVEMBRE 26

Distribuito nei comuni di: Bagnolo Piemonte, Barge, Borgo San Dalmazzo, Boves, Brossasco, Busca, Caraglio, Castellar, Centallo, Cuneo, Falicetto, Fossano, Lagnasco, Limone Piemonte, Manta, Moretta, Paesana, Pagno, Piasco, Revello, Rifreddo, Saluzzo, Sanfront, Savigliano, Venasca, Verzuolo, Villafalletto, Tarantasca.

unica®
CLINICADENTALE
Dr.ssa Rossella SOLA

IL TUO SORRISO
PRIMA DI TUTTO

www.unicaclinicadentale.it



COVER GIRL

Marika Viada



IL FARO

5 EDITORIALE
6 FOCUS TERRITORIO
8 EVENTI SALUZZO & PROVINCIA
12 RICETTA SALATA - VALE IN PADELLA
16 CV - STREET
19 ANDREA PECCO - LIBRO
20 GIOCA CON BOBO
27 COVER GIRL
30 3 VOCI TRA LE PAGINE
34 RUBRICA VIAGGI
37 SUL PEZZO - MY ROOM
40 IL SENTIERO DEI TAROCCHI
43 RUBRICA BENESSERE
44 RICETTA DOLCE - VALE IN PADELLA
46 OROSCOPO DEL MESE

Per la pubblicità su "Il Faro" contatta:
Marco + 39 320 721 3605
Ufficio 0175 06 11 40

e-mail: **grafica@ilfaromensile.it**
www.ilfaromensile.it

IL FARO guida gratuita.
Registrato presso il Tribunale
di Saluzzo autorizzazione n. 163
del 10.06.2005

Casa Editrice
AlternativeADV srl
Via Bagni, 1N - 12037 Saluzzo
Tel. 0175.061140

Redazione
AlternativeADV srl

Studio Grafico
AlternativeADV - Saluzzo
Tel. 0175 061140

Stampa
Tipografia GraphArt
Via D. Galimberti, 75, 12030 Manta CN

In copertina
Cover Girl: Marika Viada

Fotografia
alternativeADV

Direttore Responsabile
Chiara Gallo

Direttore creativo: Anastasia Carlino

Grafica
by alternativeADV - Sofia Vione

Lettori: 25.000

La Redazione non si assume la responsabilità per eventuali variazioni di date, orari e luoghi delle manifestazioni. Il materiale redazionale e pubblicitario può essere riprodotto solo dopo autorizzazione scritta dell'Editore.

Inquadra il QR per scoprire il sito de "IL FARO"

Nuove voci per metterci la faccia

C'è un momento in cui le cose smettono di essere un semplice progetto e diventano una comunità. Per Il Faro quel momento è adesso.
Ogni mese riceviamo chiamate, messaggi, idee. Attività commerciali, aziende del territorio, lettori e professionisti ci contattano con la stessa richiesta: "Vogliamo esserci anche noi, vogliamo usare la vostra voce per dire la nostra".
Risposta breve?
La porta è aperta. Anzi, è spalancata.

Se questo giornale cresce, non è per caso: è perché abbiamo scelto di dare spazio alla sostanza e di parlare con il linguaggio schietto di chi qua ci vive, lavora e produce. Senza filtri e senza la puzza sotto al naso.
La dimostrazione che il progetto si allarga è anche dentro queste pagine. Da questo mese diamo il benvenuto a un nuovo contributor e al debutto di una nuova rubrica: "Il sentiero dei tarocchi". Un punto di vista fresco, simbolo di come Il Faro continui ad arricchirsi di nuove sfaccettature per accompagnare le vostre giornate con spunti mai banali.

Mettersi in gioco, collaborare, fare rete tra Langa, pianura e valli non è più una scelta facoltativa: è l'unico modo per far contare il nostro territorio. Noi continuiamo a metterci la faccia, gli spazi e l'energia per darvi voce.

Voi continuate a farvi sentire. Il viaggio è appena iniziato.

Sfogliate le pagine, non perdetevi la nuova rubrica

"Il sentiero dei tarocchi"

a pag. 40 e buona lettura!

Anastasia Carlino

EDITORIALE

FOCUS TERRITORIO

Fiera di Alba e l'Oro del nostro autunno

Novembre nelle Langhe significa nebbia nei fondovalle, vigneti tinti di rosso e quell'inconfondibile profumo che avvolge le vie di Alba. La **96ª Fiera Internazionale del Tartufo Bianco d'Alba** entra nel suo mese d'oro. Mentre visitatori da tutto il mondo affollano gli stand e il **Mercato Mondiale**, chi vive questo territorio sa che la vera essenza della fiera non è la vetrina, ma la terra e le sue tradizioni.

OLTRE LA VETRINA: LA SOSTANZA DEL TUBER MAGNATUM

Attorno al tartufo ruotano aste milionarie e grande attenzione mediatica, ma il Tuber Magnatum Pico è soprattutto il risultato di un delicato equilibrio naturale tra boschi, querce, pioppi e l'esperienza dei trifolai, accompagnati dai loro cani nella ricerca notturna. Novembre è tradizionalmente il periodo migliore: le prime brinate raffreddano il terreno, il profumo si intensifica e il tartufo raggiunge la sua massima espressione.

LE TAPPE DI NOVEMBRE DA NON PERDERE

1. Il Mercato Mondiale (Cortile della Maddalena): ogni sabato e domenica, il cuore della manifestazione, dove esperti dell'Analisi Sensoriale verificano la qualità dei tartufi prima della vendita.

2. L'Asta Mondiale del Tartufo Bianco: domenica 8 novembre, al Castello di Grinzane Cavour, torna l'appuntamento internazionale che celebra l'eccellenza del territorio.

3. MUDET - Museo del Tartufo: nel centro di Alba, un percorso multimediale dedicato alla storia, alla biologia e ai segreti della cerca.

4. I Mercati della Granda: appuntamenti dedicati ai produttori locali, tra nocciole, formaggi d'alpeggio, salumi e grandi vini del territorio.

IL CONSIGLIO DE IL FARO: MANGIARE SCHIETTO

Avere il Tartufo Bianco d'Alba a pochi chilometri da casa è un privilegio. E per apprezzarlo davvero, la regola è una sola: la semplicità vince sempre.

Niente preparazioni elaborate, bastano pochi ingredienti della tradizione:

- Un piatto di **tajarin fatti in casa**, conditi con burro di malga.
- Una **battuta di fassona al coltello**, senza troppi condimenti.
- Il classico **uovo al tegamino**, che con una grattata di tartufo diventa un piatto da re.
- Una grattata generosa, **un calice di Nebbiolo o Barbaresco**, la compagnia giusta e la nebbia fuori dalla finestra.



In pillole per i lettori

- *Dove: Alba (CN) e borghi delle Langhe.*
- *Quando: tutti i fine settimana di novembre, fino al 6 dicembre.*
- *Orari del Mercato: sabato e domenica, dalle 9.30 alle 19.30.*

GRUPPO MONTEORO

VALUTIAMO E COMPRIAMO

oro e argento
alla massima
quotazione di mercato



Corso Piemonte, 92 • Saluzzo

0175290214 3289658981 info@saluzzo.gruppomonteoro.it

SIAMO ANCHE A CARMAGNOLA
IN PIAZZA IV MARTIRI, 5

SEGUICI SUI SOCIAL

MANIFESTAZIONI E FIERE

CALENDARIO EVENTI SALUZZO E PROVINCIA

Manifestazioni e fiere del territorio

SOTTO IL SEGNO DI DIANA MUSEO Mallé di Dronero

da settembre al 08/11/26

Il Museo Mallé di Dronero ospita Sotto il Segno di Diana, una mostra che riunisce le opere di quattro artiste legate alla Valle Maira: Silvana Cesano, Francesca Corbelletto, Silvia Giorsetti e Simona Ghigo.
Ispirato alla dea delle selve, il percorso intreccia arte, natura e memoria, invitando a riscoprire il legame profondo tra uomo e ambiente.

ANATOMIA DI UNO SGUARDO. DENTRO L'ANIMA DELL'OSPEDALE - Palazzo Santa Croce, Cuneo

da settembre al 15/11/26

Il Polo Culturale Esseci di Palazzo Santa Croce a Cuneo ospita la mostra fotografica di Marco Sasia, Anatomia di uno sguardo.
Dentro l'anima dell'Ospedale. Oltre seimila immagini raccolte in sei mesi di lavoro raccontano la quotidianità dell'Ospedale Santa Croce e Carle, celebrando le persone che ogni giorno trasformano la cura in un gesto di umanità, dedizione e vicinanza.
Orari: martedì-sabato 9-19, domenica e lunedì 15-19.

UNA SPLENDERRIMA COLLABORAZIONE. ROALD DAHL & QUENTIN BLAKE - Spazio Innovazione, in Via Roma 17 a Cuneo

dal 02/10 2026 al 25 aprile 2027

Lo Spazio Innovazione di Cuneo ospita Una Splenderrima Collaborazione, una mostra dedicata all'incontro tra lo scrittore Roald Dahl e l'illustratore Quentin Blake.
Un percorso immersivo tra disegni originali, libri rari, installazioni e attività interattive per riscoprire personaggi indimenticabili come Matilde, il GGG e Willy Wonka.
Un'esperienza pensata per grandi e piccoli, tra fantasia, ironia e creatività. Ingresso gratuito.

CUNEOVUALÀ Fondazione Peano, Cuneo

dal 04 /10 al 15 novembre 2026

La Fondazione Peano di Cuneo ospita la 14ª edizione di Cuneo-Vualà, la rassegna dedicata al carnet de voyage.
Il tema di quest'anno:
La fabbrica in tasca, esplora il mondo del lavoro attraverso disegni e racconti visivi. In programma una mostra collettiva e una personale dedicata a Salvatore Santuccio, oltre a workshop e incontri.
Visitabile da giovedì a domenica, dalle 15.30 alle 18.30.

ARTE RIGENERA ARTE Vescovado Nuovo di Cuneo

dal 10/10 al 29 novembre 2026

Arte rigenera Arte, una mostra che riunisce circa sessanta opere di pittura, scultura, grafica e fotografia di artisti del territorio.
L'esposizione rende omaggio a Bernard Damiano e Beppe Viada e sostiene i lavori di messa in sicurezza della chiesa parrocchiale di Sancto Lucìo de Coumboscuro. Visitabile sabato e domenica, dalle 15 alle 18.

PREGHIERE D'ARTE Vescovado vecchio di via Vescovado 8 a Fossano

dal 16/10 al 08 dicembre 2026

Fino all'8 dicembre, il MAB del Vescovado vecchio di Fossano ospita Preghiere d'arte: la tavola e l'ufficio ritmico di San Giovenale. In mostra due preziose testimonianze legate al patrono cittadino: un dipinto su tavola del XVI secolo, recentemente restaurato, e un antico codice manoscritto con testi e musiche liturgiche medievali. Un percorso tra arte, storia e spiritualità. Visite il sabato e l'ultima domenica del mese, dalle 15 alle 18.

MOSTRA FOTOGRAFICA DI GUIDO HARARI - Palazzo Muratori Cravetta a Savigliano

dal 17/10 al 01 novembre 2026

Palazzo Muratori Cravetta a Savigliano ospita una mostra dedicata ai ritratti della Caverna Magica del fotografo Guido Harari, affiancati dalle suggestive Armonie realizzate dai soci del Circolo Fotografico Imago.

Un percorso tra volti, emozioni e creatività, per scoprire la fotografia come forma d'arte e racconto. Aperta il 17, 18, 24, 25 e 31 ottobre e il 1° novembre, dalle 10 alle 12.30 e dalle 15 alle 19.

RITRATTI RIVOLUZIONARI San Antonio Aradolo Borgo San Dalmazzo

dal 21/10 al 25 novembre 2026

Si può ancora parlare di rivoluzione? Da questa domanda nasce Ritratti Rivoluzionari, la rassegna cinematografica promossa dal collettivo Zaratan nell'ambito di Itinerari 2026. Al Circolo Acli Amici di Sant'Antonio Aradolo, a Borgo San Dalmazzo, quattro film raccontano figure che hanno segnato la storia: Che Guevara, Gandhi, Rosa Luxemburg e Malcolm X. Proiezioni alle ore 19, precedute da aperitivo o cena al circolo. In programma il 22 e 29 ottobre e il 19 e 26 novembre.

MARC RIBOUD AL FILATOIO DI CARAGLIO - Filatoio rosso di Caraglio

dal 22/10 al 29 marzo 2027

Il Filatoio Rosso di Caraglio ospita Marc Riboud. Verso il mondo, una grande retrospettiva con 180 fotografie del celebre fotografo francese. Un percorso attraverso oltre cinquant'anni di viaggi, culture e incontri, raccontati con uno sguardo attento e poetico, capace di cogliere la bellezza e la complessità della vita quotidiana.

ROBERT CAPA ALLA CASTIGLIA DI SALUZZO Castiglia di Saluzzo

dal 23/10 al 29 marzo 2027

La Castiglia di Saluzzo ospita Robert Capa. Dentro la storia, una mostra fotografica con 100 immagini provenienti dall'International Center of Photography di New York. Un viaggio nel Novecento attraverso lo sguardo di uno dei più grandi fotoreporter di guerra, capace di raccontare i conflitti e le vicende umane con immagini intense e coinvolgenti.

UVERNADA 2026 - Saluzzo

31 ottobre e 1 novembre 2026

L'evento rappresenta il grande incontro autunnale delle genti occitane e il culmine della stagione del festival, celebrando la musica, la lingua e la cultura materiale occitana.

INAUGURAZIONE VeRo CON I TRENI STORICI - Borgo San Dalmazzo, Robilante, Vernante, Limone Piemonte

31 ottobre e 1 novembre

Debutta VeRo, il nuovo itinerario turistico lungo la ferrovia Cuneo-Ventimiglia-Nizza. Per l'occasione, cinque treni storici gratuiti collegheranno Borgo San Dalmazzo a Breil-sur-Roya, attraversando paesaggi

VUOI DIVENTARE INSERZIONISTA ?
Contattaci al:
+39 320 7213 605
grafica@ilfaromensile.it

CONTINUA A PAG.14

giuliano &C
I PROFESSIONISTI DELLE AVVOLGIBILI
SEMPRE CON VOI



GIULIANO E C. AVVOLGIBILI - BOVES (CN)
Via Milia, 4 • 0171 388245 • Cell. 335 7885526
info@giulianoinfissi.com • www.giuliano-infissi.com

SPAZIO Legno s.n.c.



SERRAMENTI INFISSI SPECIALI IN LEGNO
Laboratorio: Via Cuneo, 20/b • Pianfei (CN) • Tel. 0174 585194
info@spaziolegno.eu • www.spaziolegno.eu

VALE IN PADELLA



ZUCCHETTE SALATE

Preparazione

Srotolare la pasta sfoglia e dividerla in 6 rettangoli.
Disporre su ciascun rettangolo un po' di prosciutto ed in seguito lo stracchino a ciuffi.
Chiudere i quattro lati verso l'interno, poi i quattro angoli ed infine formare una pallina ben sigillata.
Con uno spago da cucina legare la pallina in modo da formare una zucca. Spennellare le zucchette con l'uovo sbattuto, spolverare con i semi di sesamo e cuocere in forno statico già caldo a 200° per 20 minuti.
Dovranno risultare ben dorate.
Servire calde.



Ingredienti

1 rotolo di pasta sfoglia rettangolare

90 g di prosciutto cotto affettato

150 g di crescenza

Semi di sesamo

1 uovo per spennellare

Scopri qui
le ricette!
INQUADRA IL QR

@valeinpadellaa





spettacolari tra le valli Vermenagna e Roya. Dodici tappe in otto comuni permetteranno di scoprire storia, cultura e luoghi suggestivi tra Italia e Francia. Un'esperienza da vivere in famiglia, tra tradizione ferroviaria e nuove tecnologie.

CUNEO VOLLEY - al Palazzetto dello Sport a Cuneo
04 novembre 2026

Mercoledì 4 novembre, il Palazzetto dello Sport di Cuneo ospita la sfida tra Cuneo Volley e Vero Volley Monza, valida per il campionato di Superlega 2026/2027. Un'altra occasione per sostenere i biancoblù nella massima serie della pallavolo italiana.

STRACÔNI - Cuneo
dal 05 novembre al 20 novembre 2026

Domenica 8 novembre torna la Stracôni, la storica camminata collettiva che dal 1979 coinvolge migliaia di persone tra sport, divertimento e solidarietà. Gli appuntamenti prenderanno il via già giovedì 5 novembre, mentre sabato 7 sarà protagonista la Michelin FastCûni, gara podistica ufficiale di 10 km su circuito cittadino. Un fine settimana ricco di iniziative per vivere Cuneo insieme, all'insegna dello sport e della partecipazione.

MOSTRA NAZIONALE DEI BOVINI
Piazza L. Dompè a Fossano
dal 06 novembre al 08 novembre 2026

Piazza L. Dompè a Fossano ospita la 46ª Mostra Nazionale dei Bovini di Razza Piemontese, appuntamento di riferimento per il mondo dell'allevamento e delle tradizioni agricole del territorio. Tre giornate dedicate all'eccellenza zootecnica piemontese, in attesa del programma ufficiale.

SULLE TRACCE DI HANS CLEMER - Saluzzo
7 novembre ore 15:00

MuSa Itur organizza uno speciale itinerario dedicato ad Hans Clemer, il grande pittore originario delle Fiandre che lavorò alla corte dei Marchesi di Saluzzo tra il 1494 e il 1512. La visita accompagna i partecipanti attraverso alcuni dei principali tesori del Maestro d'Elva, dal polittico e dagli affreschi della facciata della Cattedrale dedicata a Maria Vergine Assunta alla celebre Madonna della Misericordia conservata a Casa Cavassa.

PERTURBAZIONE - Teatro Magda Olivero di Saluzzo
7 novembre alle 21:30

Il Teatro Magda Olivero ospita la band torinese nell'ambito di Magda Groove, rassegna organizzata da Ratatoj APS. Tra pop-rock e canzone d'autore, il gruppo porterà sul palco le sue melodie più amate, tra cui Agosto e L'unica. Prenotazione obbligatoria.

MERCANTICO - Saluzzo
8 novembre dalle ore 8:00

Le vie del centro di Saluzzo accoglieranno il sesto e conclusivo ap-

CONTINUA A PAG.23

STIAMO CERCANDO PERSONE
(non curriculum)

Se hai voglia di metterti in gioco,
PARLIAMONE.

MARKETING · VENDITE · FINANZA

CONTATTACI

careers@alternativeadv.it

Saluzzo · Via Bagni 1/N · 12037 (CN)
+39 **0175 061140**
amministrazione@alternativeadv.it
info@alternativeadv.it

Scopri il nostro sito

CV STREET

CV STREET OPPORTUNITÀ IN MOVIMENTO

Le soft skills non sono barzellette

Apri un curriculum a caso e trovi sempre la solita filastrocca: "Empatico, solare, flessibile e orientato al team building". Bellissimo. Ma tradotto in lingua vera cosa significa? Spesso niente. Sono parole da dizionario aziendale che la gente incolla sui CV solo perché fa figura.

Il problema è che chi seleziona le persone sul nostro territorio non cerca un attore o uno che racconti barzellette alla macchinetta del caffè. Cerca qualcuno con cui si possa lavorare senza far uscire il fumo dalle orecchie a metà giornata.

Cosa scrivere (e cosa fare) davvero:

Basta inglesismi vuoti: invece di spacciarti per un "esperto di team building", dimostra che sei uno sano: "So ascoltare chi ho davanti e se c'è da fare un passo indietro per far girare la squadra, lo faccio senza fare il fenomeno".
L'empatia è una cosa seria: Essere empatici non significa fare i simpatici con tutti, ma capire subito quando un collega o un cliente è in difficoltà ed evitare di mettergli il carico da dodici.
Fatti, non aggettivi: Invece di scrivere "ottime capacità relazionali", racconta in una riga come hai gestito quel cliente arrabbiato o come ti sei inserito in un gruppo di lavoro dove non conoscevi nessuno.
Il punto vero: Le battute finiscono subito, i problemi quotidiani sul lavoro arrivano ogni mattina. Se sai stare in mezzo alle persone con rispetto, ascolto e zero arie, hai già il 90% delle competenze che contano. Il resto si impara strada facendo.

1. OPERAIO/A DI PRODUZIONE A CICLO CONTINUO
Synergie Italia, filiale di Saluzzo, ricerca personale per un'importante azienda metalmeccanica del Saviglianese.
Posizione: la risorsa si occuperà del controllo qualità, della supervisione dei macchinari e di attività di assemblaggio. Contratto iniziale a tempo determinato, con possibilità di proroga, su 21 turni a ciclo continuo. **Requisiti:** minima esperienza produttiva, buona manualità, precisione e disponibilità immediata.
Luogo di lavoro: vicinanze di Savigliano (CN).

2. ADDETTO/A AL MONTAGGIO MECCANICO
Synergie Italia, filiale di Cuneo, ricerca personale per un'azienda metalmeccanica.
Posizione: la risorsa si occuperà della lettura del disegno tecnico e dell'assemblaggio meccanico. Inserimento a tempo determinato, in somministrazione o diretto, secondo l'esperienza. Full time dal lunedì al venerdì, 8.00 - 12.00 / 13.00 - 17.00. **Requisiti:** precedente esperienza nell'assemblaggio meccanico.
Luogo di lavoro: Borgo San Dalmazzo (CN).

3. OPERAIO/A DI PRODUZIONE CON PATENTINO DEL CARRELLO ELEVATORE
Synergie Italia, filiale di Bra, ricerca personale per un'azienda specializzata nella lavorazione delle materie plastiche.
Posizione: la risorsa si occuperà di termoformatura, controllo dei macchinari e movimentazione della merce. Contratto iniziale a tempo determinato con prospettive di stabilizzazione. Full time su due turni o turno centrale. **Requisiti:** patentino del carrello elevatore valido, minima esperienza produttiva, precisione e disponibilità immediata.
Luogo di lavoro: dintorni di Bra (CN).

Contattaci per il tuo annuncio su Il Faro: grafica@ilfaromensile.it

Annunci a cura di
Synergie Italia Spa, filiale di SALUZZO

*L'offerta è rivolta a candidati nel rispetto del Dlgs 198/2006 e dei Dlgs 215/2003 e 216/2003. Le persone interessate sono invitate a leggere l'informativa privacy ex artt. 13 e 14 del Reg. UE 2016/679. Aut. Min. Prot. N. 1207 – SG del 16/12/2004.

IL FARO

Qui, la tua attività si fa notare.

Una vetrina sul territorio per **raccontare** la tua attività e farla **conoscere** a un pubblico locale.

Porta la tua attività sulle nostre pagine.

CONTATTACI

grafica@ilfaromensile.it

Saluzzo · Via Bagni 1/N · 12037 (CN)
PER INFO: +39 **338 738 6602**

Scopri il nostro sito

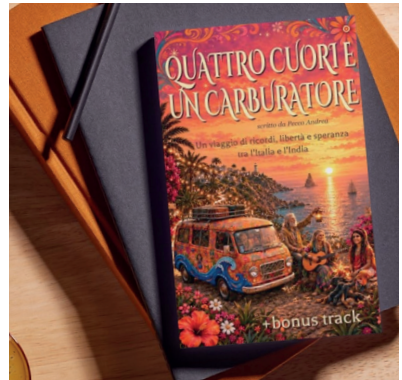
ANDREA PECCO

LIBRO: "QUATTRO CUORI E UN CARBURATORE"

ACQUISTA QUI

*Questo romanzo è la seconda opera di Andrea Pecco, che all'età di quarantasei anni ha trovato nello scrivere la cura per il corpo e per la mente. Dopo l'esordio del 2022 con "***Sogni di un viaggio***", l'autore torna nel 2026 con "***Quattro cuori e un carburatore***", in attesa del suo prossimo racconto di rivalsa sulla vita: "Tre quarti, storia di una passione".*

"Quattro cuori e un carburatore" è un viaggio che attraversa l'Italia intera, dalle vette delle Alpi giù fino ai tramonti mozzafiato della Sicilia, spinto dal desiderio di mantenere una promessa.
A macinare chilometri è un vecchio Fiat 238, datato tanto quanto il suo guidatore: *Giovanni, il protagonista, un hippy sbiadito dal tempo che viaggia insieme al suo fido meticcio tra ricordi del passato e nuove avventure.* Si sa, i viaggi portano con sé incontri capaci di cambiarti la vita e scolpire attimi incancellabili nella memoria. Così Giovanni e gli altri compagni della carovana faranno tesoro delle esperienze nate sia dall'abbraccio con amici di vecchia data, sia dagli incontri fortuiti lungo la strada.



L'itinerario tocca le vette del Trentino, la Maremma toscana, i lidi di Santa Severa e la caotica e colorata Napoli, per poi approdare in Sicilia. Lì incontreranno ex girovaghi che hanno scelto di mettere radici e condividere la propria esperienza con gli altri, mentre nell'aria si fondono il profumo di zagara e l'odore del mare. Il tutto è arricchito dai racconti della più giovane del gruppo, da poco rientrata da un'esperienza in India.
Quattro cuori e un carburatore è un libro adatto a tutti, senza distinzioni di età o di genere: basta condividere la passione per l'avventura, il desiderio di emozionarsi ancora e l'amore per le piccole cose come un semplice piatto di riso condiviso sotto un tetto di lamiera in un villaggio indiano.
Attraverso questo itinerario, il protagonista (così come l'autore) si scrolla di dosso la malinconia e il senso di disfatta lasciati da un doloroso lutto, riscoprendo che davanti ai fanali del suo vecchio 238 ci sono ancora tanti chilometri da percorrere e molte cose belle da vivere.

E il resto... beh, scopritelo voi leggendo Quattro cuori e un carburatore!
Buona vita a tutti!

LA TANA DEL PROFUMO DI CIOCCOLATA

Fuori la prima nebbia di novembre avvolgeva il bosco e un venticello freddo faceva scricchiolare i rami ormai spogli. Ma all'interno della grande tana di Bobo, scavata ai piedi del vecchio quercione, il clima era del tutto diverso. Un crepitio caldo saliva dal camino, scaldando l'ambiente con riflessi dorati, mentre nell'aria galleggiava un profumo irresistibile di cacao, cannella e latte caldo.

Mirtillo, con le orecchie ancora un po' fredde, sorseggiava a piccoli sorsi la sua tazza fumante, affondando i baffi nella panna. Scintilla la volpina si era accoccolata su un morbido cuscino di lana, mentre Milo la lontra, avvolto in una coperta a quadri come un fagottino, scaldava le zampe intorno alla sua tazza preferita.

«Non c'è niente di più bello che stare qui dentro quando fuori fa freddo,» sospirò Mirtillo con un sorriso pigro. «Ma Bobo... le giornate si sono fatte così corte e grigie. A volte mi viene da pensare che il bosco d'inverno sia un po' triste.»

Bobo, seduto sulla sua poltrona di legno con la salopette da lavoro e la solita tazza gigante tra le mani, sorrise con la sua solita calma.

«Vedi, Mirtillo,» disse Bobo con voce calda e profonda, «il bosco non è triste, sta solo facendo un bel respiro profondo. D'estate si corre, d'autunno si raccoglie, ma quando arriva il freddo la natura ci regala il dono più grande: il tempo per stare insieme e raccontarci chi siamo.»

Bobo posò la tazza sul tavolino e aprì un grande libro con la copertina di cuoio. «Ogni storia che ci raccontiamo qui dentro quando fuori fa freddo è come un ciocco di legna che mettiamo nel camino. Scalda la mente, accende l'immaginazione e ci fa scoprire che il calore vero non viene dalle stufe, ma dalle risate e dalle parole scambiate con chi ci vuole bene.»

Scintilla si mise a sedere dritta, gli occhi brillanti: «Allora raccontane un'altra, Bobo! Una di quelle dove si viaggia lontano senza nemmeno muoversi dal tappeto!»

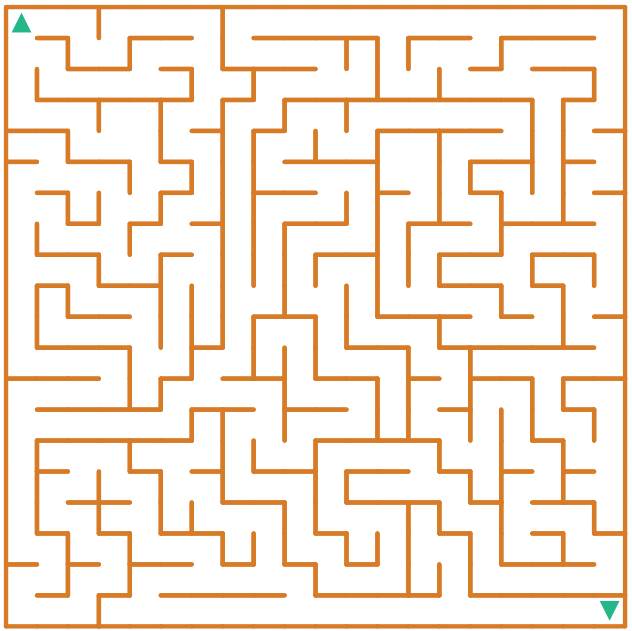
E così, mentre fuori la nebbia fitta nascondeva i sentieri del bosco, dentro la tana di Bobo si aprirono mondi fantastici, guidati dalla voce del saggio orsetto e dal calore di una tazza di cioccolata condivisa tra amici.



IL LABIRINTO DELLA TANA CALDA

Scopri come uscire dal labirinto e arrivare alla tazza di cioccolata.
Con una matita, trova il percorso!







Soluzioni a pag. 47

LA MORALE DI BOBO

Quando fuori fa freddo e il buio arriva presto, **non dobbiamo temere la nebbia o le giornate grigie.** Anche la stagione più fredda può regalarci momenti pieni di calore e magia. **Basta accendere una lucina dentro di noi,** preparare qualcosa di buono da condividere e aprire il cuore alle storie, ai **sorrisi e alle persone che ci vogliono bene.**

L'amicizia è la coperta più calda che ci sia, capace di scaldare il cuore anche durante l'inverno più freddo.

GIOCA CON BOBO

IL RICCIO CON LE SPINE DI FOGLIE

Durante le passeggiate autunnali nei boschi o al parco, raccogli insieme a mamma e papà un po' di foglioline secche. Trasformiamole insieme nelle spine di un simpatico riccio per la tua cameretta!

COSA TI SERVE:

- 1 foglio di carta o cartoncino
- Foglie secche allungate di varie sfumature (gialle, arancioni, rosse)
- Colla stick o vinilica
- Un pennarello nero

COME SI FA:

Disegna il musetto: Sul foglio disegna con il pennarello la sagoma del musetto del riccio, aggiungendo un bell'occhio vispo, i baffi e un nasino tondo tutto nero.
Attacca le "spine": Spennella un po' di colla sul corpo del riccio e inizia a incollare le foglie una sopra l'altra, partendo dalla coda e andando verso la testa.
Crea il volume: Sovrapponi più strati di foglie con sfumature diverse: vedrai il tuo riccio prendere vita con i colori veri dell'autunno!

Il consiglio di Bobo: "Fotografa il tuo riccio di foglie e inviaci la foto! Le più simpatiche verranno pubblicate sul prossimo numero de Il Faro!"

puntamento del MercAntico 2026, organizzato dalla Fondazione Amleto Bertoni. Un'occasione speciale per gli amanti del vintage e del collezionismo, tra bancarelle ricche di curiosità, pezzi unici e una piacevole passeggiata nel cuore della città.

VISITE AL GIARDINO: VILLA SOUCHON - giardino storico di villa Souchon a Fossano

08 novembre 2026

Domenica 8 novembre sarà possibile visitare lo storico giardino di Villa Souchon, a Fossano, un angolo di eleganza e tranquillità a pochi minuti dal centro. Progettato nel 1929 secondo lo stile dei giardini francesi, con raffinati richiami all'Art Déco, il giardino apre eccezionalmente al pubblico con visite guidate su prenotazione alle ore 10, 11, 14, 15 e 16.

SCRITTORINCITTÀ - Cuneo

dall'11 al 15 novembre 2026

Dall'11 al 15 novembre Cuneo ospita una nuova edizione di Scrittorincittà, il festival dedicato ai libri, alle idee e alla cultura. Cinque giorni di incontri e occasioni di confronto con autori e protagonisti del mondo letterario. Il programma completo dell'edizione 2026 sarà disponibile prossimamente.

MERCATINO DELL'ANTIQUARIATO - via Roma a Fossano

15 novembre 2026

Via Roma a Fossano si anima con il tradizionale Mercatino dell'Antiquariato e del Collezionismo. Dalla mattina sarà possibile curiosare tra bancarelle ricche di oggetti d'epoca, libri, stampe, quadri, mobili antichi, monete e francobolli. In caso di maltempo, il mercatino si sposterà sotto i portici.

ITINERARI 2026 NOVEMBRE Cuneo

il 18 e il 25 novembre 2026

Torna a Cuneo Itinerari, la rassegna del collettivo Zaratan che quest'anno si interroga sul significato della rivoluzione e sulle possibilità di cambiare il presente. Il programma di novembre prevede due incontri: il 18 novembre al Cinema Monviso, con il giornalista Simone Pieranni sulle proteste giovanili in Asia meridionale, e il 25 novembre all'ESSECI Sclab di Palazzo Santa Croce, con Giuliano Battiston per approfondire la rivoluzione incompiuta del Bangladesh. Entrambi gli appuntamenti iniziano alle 20.45.

IL SECOLO DEL BAROCCO Complesso Monumentale di San Francesco, Cuneo

dal 20 al 29 marzo 2027

Il Complesso Monumentale di San Francesco ospita Il Secolo del Barocco. Bernini, Gentileschi, Rubens, una mostra con 25 opere provenienti dalle Gallerie Nazionali di Arte Antica di Roma. Un viaggio nella straordinaria stagione artistica del Seicento, attraverso i capolavori di grandi maestri che hanno trasformato Roma nella capitale europea del Barocco. Aperta dal martedì alla domenica.

LETTURE IN BIBLIOTECA Limone Piemonte

21 novembre 2026

Alle ore 16.30, la Biblioteca e Museo dello Sci di Limone Piemonte ospita Storie tra i rami, un pomeriggio dedicato ai bambini dai 4 anni in su, tra letture animate e un divertente laboratorio creativo. Un'occasione per scoprire il piacere delle storie e dare spazio alla fantasia.

IL TROVAROBE - Racconigi
22 novembre 2026

Torna a Racconigi Il Trovarobe, il tradizionale mercatino dell'antiquariato, del collezionismo e del modernariato. Le vie del centro storico si animeranno con bancarelle ricche di oggetti curiosi, pezzi d'epoca e piccoli tesori da scoprire. Appuntamento dalle 7.30 alle 18.

CUNEO VOLLEY - Palazzetto dello Sport, Cuneo
22 novembre 2026

Il Palazzetto dello Sport di Cuneo ospita la sfida tra Cuneo Volley e Rana Verona, valida per il campionato di Superlega 2026/2027. I biancoblù sono pronti a scendere in campo per regalare emozioni ai tifosi nella massima serie della pallavolo italiana.

IL FRIGO - Cinema Teatro Magda Olivero di Saluzzo
25 novembre alle ore 21:00

Va in scena "Il frigo" di Copi, con Eva Robin's, in uno spettacolo diretto da Andrea Adriatico. Si tratta di un monologo visionario, surreale e intriso di ironia graffiante, che esplora temi profondi come la solitudine, il desiderio, l'alienazione e le identità fluide. La trama ruota attorno a un ex modello che riceve in regalo dalla madre un elettrodomestico (il frigo, appunto) che si trasforma nel catalizzatore delle sue ossessioni e dei diversi personaggi che animano la sua mente.

Municipio a porte aperte Municipio di Cuneo
27 novembre 2026

Il Municipio di Cuneo apre le porte ai cittadini con visite guidate gratuite alla scoperta della storia e degli ambienti istituzionali. Dal maestoso Salone d'Onore alla Sala del Consiglio, passando per lo Scalone e l'ufficio della Sindaca, sarà un'occasione per conoscere da vicino il palazzo comunale. Visite alle 15.30, 16.30 e 17.30, con ritrovo nel cortile di via Roma 28.

GAIA BANFI - Cinema Teatro Magda Olivero di Saluzzo
27 novembre alle 21:30

Il Teatro Magda Olivero ospita Gaia Banfi per Magda Groove, la rassegna organizzata da Ratatoj APS. Cantautrice e produttrice, Gaia Banfi mescola pop alternativo ed elettronica in un universo sonoro originale e ricercato. Con l'album La Maccaia esplora ricordi, nostalgia e radici liguri.
Prenotazione obbligatoria.

VUOI DIVENTARE INSERZIONISTA ?
Contattaci al:
+39 320 7213 605
grafica@ilfaromensile.it



Vorresti essere la prossima
RAGAZZA COVER?
Contattaci al:
+39 338 73 86 602
Oppure candidati QUI



MARIKA VIADA

Mi chiamo Marika Viada e ho 24 anni.

Cosa fai nella vita?

Lavoro come impiegata in un'azienda dove mi occupo di marketing e comunicazione, un settore che mi appassiona perché unisce creatività e sperimentazione. Parallelamente collaboro con The Unique Form, un'azienda italiana che propone prodotti per il benessere, l'alimentazione e la cura del corpo, tra cui integratori e cosmetici. Ho iniziato questo percorso provando i prodotti su me stessa e, vedendo i risultati ottenuti, ho deciso di condividere la mia esperienza con altre persone iniziando a vendere i prodotti. Ad oggi sto costruendo un mio team con il desiderio di far crescere questa attività e coinvolgere chi, come me, ha voglia di mettersi in gioco.

Cosa ti piace fare? Quali sono i tuoi hobby e le tue passioni?

Nel tempo libero amo stare all'aria aperta, fare sport e vivere nuove esperienze. Dalle camminate in montagna all'arrampicata e al paracadutismo, mi piace mettermi alla prova e uscire dalla mia zona di comfort.

Come hai conosciuto Il Faro e da quanto tempo ci segui?

Conosco Il Faro da molti anni. Mi è capitato spesso di trovare il giornale nei negozi e nei ristoranti della zona, imparando così a conoscere questa realtà del territorio.

Come mai ti sei proposta come ragazza cover?

Quando ho scoperto questa possibilità, ho pensato: «Perché no?». Mi incuriosiva l'idea di mettermi in gio-



co e vivere un'esperienza nuova. Ho visto anche l'occasione per raccontare il mio percorso con The Unique Form. Mi piacerebbe condividere ciò che sto scoprendo e incuriosire altre donne sul mondo della cura personale e del benessere.

Quali sono i tuoi obiettivi personali e professionali per il futuro?

Sono giovane per cui ho tanti obiettivi che voglio raggiungere nel mondo del marketing e della comunicazione e tanta voglia di scoprire dove potranno portarmi le mie esperienze. Credo che valga sempre la pena sperimentare nuove strade: l'importante è avere voglia di imparare e cogliere le occasioni che si presentano.







SCOPRI QUI
tutti gli scatti di Marika

La FiaBa

Bomboniere Claraluna, Wald, Margot Italia, Rosabella Milano e molte altre.

OGGETTI UNICI PER OGNI OCCASIONE.

FIORI SECCHI ▪ CANDELE ▪ LAMPADE AD OLIO

POT POURRI ▪ BOMBONIERE ▪ COMPLEMENTI D'ARREDO



Vi aspettiamo presso:

La FiaBa in Via S. Andrea, 15 ▪ Savigliano ▪ tel. 0172 371 883 ▪ lafiabadib@libero.it

CARAGLIO GOMME

CARAGLIO GOMME s.n.c

di Rosso Flavio & C.

Via Divisione Cuneense, 3/B • Caraglio

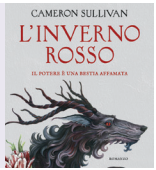
Tel. e Fax 0171 817716 • caragliogomme@devallegomme.com



3 VOCI TRA LE PAGINE

LIBRERIA MONDADORI SALUZZO

A cura di Chiara, Elisa e Monica



RECENSIONE ELISA

L'inverno rosso

di Cameron Sullivan

Piemonte, 1785. Il medico e alchimista Sebastian Grave viene contattato da Jacques Avenel di Ocerne, venuto dalla Francia per consegnargli una richiesta ufficiale da parte del padre Antoine: la Bestia è tornata a Gévaudan ed è dovere di Sebastian fare ritorno in Francia per onorare un contratto firmato vent'anni prima. Accompagnato da Jacques e da Sarmodel, il demone che abita da secoli la sua coscienza, Sebastian rientrerà in Francia per dare la caccia a un mostro venuto dal passato, bramoso di sangue e distruzione, consapevole di essere l'unico in grado di fermare la Bestia e di salvare la persona che non ha mai smesso di amare.

INQUADRA IL QR
E scopri le altre recensioni



RECENSIONE MONICA

All the missing pieces

di Catherine Cowles

Un romanzo che unisce una storia d'amore, un paesino in cui tutti sanno tutto di tutti... o quasi, un caso irrisolto. Un #cromance che porta alla ribalta, sugli scaffali delle librerie, un nuovo genere ibrido in cui la suspense si attorciglia al sentimento.
È il racconto di due anime destinate ad incontrarsi, due persone che si scontrano, inizialmente, per poi combaciare perfettamente come le tessere di un puzzle. Una trama che amalgama la giusta dose di dolore e incertezza al desiderio di iniziare finalmente a vivere. A vivere davvero.



RECENSIONE CHIARA

Mia signora di pietra e vento

di Katia Tenti

Il romanzo "Mia signora di pietra e vento" di Katia Tenti celebra l'indipendenza femminile legando due epoche. Nel presente, l'antropologa Arianna Miele cura una mostra sull'ultima Contessa del Tirolo, Margarete di Tirolo-Gorizia. Nel Trecento, Margarete si rivela una figura scomoda e ribelle, capace di opporsi a un marito crudele.
La nobildonna rifiuta i ruoli imposti e sfida apertamente il potere degli Asburgo. Le due protagoniste rappresentano i due battiti del cuore dell'intera narrazione in cui l'autrice fonde ricerca storica e invenzione per restituire alla contessa la sua splendida complessità.
La penna di Katia Tenti riscatta finalmente Margarete dai pregiudizi e dalle ombre del tempo, in un cammino condiviso e in un viaggio empatico attraverso i secoli.

IMPRENDITORE
INVESTITORE

SE IL TUO CAPITALE NON LAVORA, STAI PERDENDO VALORE.

Allocazione, diversificazione e strategia: sono questi i fattori che fanno crescere il capitale nel tempo. Il reddito è solo il punto di partenza. È quello che fai dopo che crea il patrimonio.

DIVENTA UN IMPRENDITORE INVESTITORE.

Trasforma il tuo capitale in:

- **Entrate passive**
- **Asset che crescono nel tempo**
- **Stabilità finanziaria**

Inizia a gestire il tuo capitale in modo strategico.

Approfondisci sui nostri social

Per informazioni:
Marco +39 320 721 3605



OFFICINA ANGHILANTE SRL



OFFICINA AUTORIZZATA

Ford TRUCKS



DA OGGI ANCHE

REVISIONI

- Autogrù eccezionali
- Trattori agricoli veloci
- Quad agricoli

- **OFFICINA VEICOLI INDUSTRIALI MULTIMARCA**
  Servizio pneumatici, elettrauto e diagnostica con stazioni Texa, Jaltest e Easy
- **CENTRO TECNICO AUTORIZZATO**
  tachigrafi analogici, digitali e intelligenti
- **CENTRO REVISIONI VEICOLI PESANTI**
  Vendita ricambi **rimorchi, trailers, carrelli, roulotte**
- **CENTRO ASSISTENZA** CBR Point Italia

Tel. 0175 518056 - officina@anghilante.com
Via Busca, 51 - Costigliole Saluzzo (Cn)

OLTRE IL MARGINE:
Inverno senza cliché

Dici inverno e la gente pensa subito alla solita settimana sulla neve a Cortina o al weekend-fotocopia nei soliti tre mercatini di Natale affollati dove non riesci manco a camminare. Se cerchi il selfie perfetto, ci sono i cataloghi. Se cerchi esperienze vere, silenzi forti e posti che ti lasciano qualcosa, la rotta è un'altra.

Ecco 4 direzioni da prendere per chi vuole viaggiare davvero:

Alta Via del Sale e Alpi del Mare (Piemonte/Liguria)



La sostanza: Tra il Cuneese e il confine francese, le Alpi Marittime cambiano volto.
Perché andarci: Quando la neve ricopre i valichi dell'Alta Via del Sale, l'atmosfera diventa quasi artica. Con ciaspole o sci da alpinismo, le escursioni verso la Conca delle Carsene regalano silenzio assoluto e panorami che, nelle giornate limpide, arrivano fino al Mar Ligure.
Il tocco schietto: Niente ressa alle funivie, ma rifugi di pietra, polenta concia e il fascino autentico della montagna incontaminata.

L'Umbria Fuori Stagione: I Monti Sibillini e Castelluccio



La sostanza: Tutti visitano Castelluccio di Norcia per la fioritura, ma d'inverno l'altopiano si svuota e le vette innevate dei Sibillini regalano paesaggi suggestivi.
Perché andarci: Tra Norcia, Preci e Visso si riscoprono la quiete, la lentezza e i sapori della tradizione: lenticchie, tartufo nero e norcineria d'eccellenza.
Il tocco schietto: Niente turismo di massa, solo stufe accese, incontri autentici e paesaggi che sembrano dipinti.

L'Istria Interna e le Strade del Tartufo Nero (Croazia)



La sostanza: A sole tre-quattro ore di macchina da casa nostra c'è un'altra terra di colline, nebbia e tartufi che d'inverno si svela per quella che è: autentica, selvatica e senza fronzoli.
Perché andarci: Se d'estate le coste croate sono saturate dal turismo di mare, l'interno dell'Istria d'inverno (tra Motovun/Montona, Grožnjan e la valle del fiume Mirna) offre un'atmosfera sospesa nel tempo. Borghi di pietra abbarbicati sulle colline, osterie tradizionali (konobe) con caminetti aperti e vini rossi potenti come il Teran.
Il tocco schietto: Una meta vicina, economica e di grandissima sostanza enogastronomica, ideale per un weekend lungo in macchina.

La Rotta Transoceanica: La Patagonia Invernale (Cile&Argentina)



La sostanza: Mentre tutti sognano spiagge caraibiche, dall'altra parte del mondo l'estate australe regala paesaggi selvaggi e avventure indimenticabili.
Perché andarci: Tra Terra del Fuoco, Ushuaia e Torres del Paine si scoprono ghiacciai millenari, come il Perito Moreno, fiordi e steppe infinite dove la natura è protagonista.
Il tocco schietto: Niente villaggi turistici, ma abbigliamento tecnico, carne asada con i gauchos locali e la sensazione di essere arrivati ai confini del mondo.

La Regola del Faro: ***"Meno mete patinate, più scarponi ai piedi. Il freddo non è una scusa per stare chiusi in casa, ma il pretesto migliore per cercare posti autentici e scaldarsi attorno alle cose buone."***

GARAGE ITALIA

Jeep CHRYSLER FIAT



100%

Via Circonvallazione, 25/A, 12037 Saluzzo CN • tel. 0175 43 353
www.garageitaliasaluzzo.it • garageitalia@cnnet.it



SUL PEZZO
Moda. Tendenze. Lifestyle.

Ciao, siamo Marco e Gabriele e in questa rubrica parliamo di stile in modo diretto, senza complicazioni, ma con attenzione a qualità, materiali e dettagli che fanno davvero la differenza.
Perché essere **"sul pezzo" significa anche saper scegliere i capi giusti per affrontare ogni stagione.**





Marco e Gabriele - My Room
Corso Italia, 108/A, 12037 Saluzzo CN

Novembre è il mese del capospalla

Novembre porta con sé giornate più corte, temperature che scendono e quella voglia di vestirsi un po' più pesanti, senza rinunciare allo stile. È il momento in cui il capospalla diventa il vero protagonista del guardaroba: il primo capo che indossiamo quando usciamo e quello che, spesso, definisce tutto il nostro look.

Tra i modelli che non passano mai davvero di moda, il giubbino ispirato allo stile Barbour è sicuramente uno dei più interessanti. Un classico rivisitato in chiave contemporanea, capace di unire un'estetica intramontabile a quella praticità che cerchiamo ogni giorno.

Il suo punto di forza è la versatilità. Si abbina facilmente a un jeans e a una maglia per un look casual,



ma funziona altrettanto bene sopra una camicia o un maglioncino, quando vogliamo un risultato più curato. È uno di quei capi che non richiedono troppi abbinamenti per funzionare: basta scegliere i pezzi giusti e il gioco è fatto.

Il giubbino Seinse interpreta perfettamente questo spirito. La struttura imbottita aiuta ad affrontare le giornate più fresche, mentre la linea moderna, le finiture funzionali e la vestibilità pensata per accompagnare i movimenti lo rendono pratico e confortevole. Un capo da utilizzare nella quotidianità, ideale per chi cerca un equilibrio tra protezione, comodità e attenzione ai dettagli.

E poi c'è un aspetto da non sottovalutare: la facilità d'uso.
Al mattino, quando le temperature sono basse, è il compagno ideale per uscire di casa; durante il giorno, si integra senza difficoltà nei nostri outfit, accompagnandoci tra impegni, lavoro e tempo libero.

Perché alla fine sono proprio questi i capi che vale la pena avere nell'armadio: quelli che non seguono soltanto una tendenza del momento, ma riescono a mantenere il loro carattere stagione dopo stagione.
Novembre è il mese in cui il freddo comincia a farsi sentire davvero, ma



vestirsi bene non significa necessariamente complicarsi la vita.
A volte basta un buon capospalla per dare personalità anche al look più semplice.
Un classico, un tocco contemporaneo e tutta la praticità di cui abbiamo bisogno.
A novembre, il protagonista è lui: il giubbino da indossare ogni giorno, senza pensarci troppo, ma con stile.

Decisamente sul pezzo.



Il sentiero dei TAROCCHI

Di Carmen Scocozza

Biografia autrice

SCOCOZZA CARMEN

Scocozza Carmen è nata a Bari e si è laureata in Beni culturali e Storia dell'arte all'Università della Basilicata. Vive e lavora in Piemonte, in ambito ospedaliero.
Appassionata di lettura e scrittura, ha pubblicato "Agatè", romanzo fantasy per ragazzi edito da La Rosa Edizioni. Al mondo di "Agatè" si ispirano anche "Agatè da colorare" e "I mandala di Agatè", pubblicati in autopubblicazione su Amazon. In seguito ha pubblicato incandela angelo "La voce della verità" con justread Edizioni, casa editrice torinese del gruppo Lar Editori.

Il sentiero dei tarocchi è un viaggio di lettura e di conoscenza interiore. Le carte diventano immagini da osservare e simboli da interrogare: non risposte già scritte, ma occasioni per fermarsi, ascoltare ciò che ci attraversa e guardare la propria esperienza da una prospettiva nuova.
In questa rubrica esploreremo le interpretazioni di autori e studiosi che hanno segnato la storia dei Tarocchi, come Arthur Edward Waite, Papus, Rachel Pollack e Alejandro Jodorowsky. Accanto alle loro letture, osserveremo con attenzione l'iconografia di ogni carta figure, colori, gesti, oggetti e paesaggi per comprendere come questi elementi compongano un linguaggio ricco di spunti e riflessioni.



Il percorso si intreccerà anche con la letteratura e la ricerca filosofica. La profondità dei personaggi di Dostoevskij, per esempio, ci aiuterà a soffermarci sui conflitti, sui desideri e sulle contraddizioni dell'essere umano.
Carte, immagini e parole offriranno così prospettive diverse da cui avvicinarsi alle grandi domande dell'esistenza, attraverso un linguaggio semplice e accessibile.
Il sentiero non promette una direzione uguale per tutti. Invita ciascuno a osservare i simboli, a metterli in relazione e ad interpretarli, affinché dal loro confronto possa emergere un significato personale.
L'augurio è che tappa dopo tappa questa lettura possa offrire uno spazio di ascolto e aiuti ciascuno a riconoscere la direzione più autenticamente nella propria vita.

Buon viaggio!

IL CAMMINO DEL MATTO

Nei Tarocchi, il Matto porta il numero zero: una soglia più che un inizio. Non ha una posizione stabile tra gli Arcani e sembra attraversarli senza appartenere del tutto a nessuno. È il viandante che si mette in cammino prima di conoscere la strada, spinto da una possibilità che ancora non conosce.



Il suo percorso non compare su una mappa. Si apre lontano dalle rotte consuete, là dove le certezze smettono di indicare una direzione. Ogni passo espone al rischio e, insieme, alla possibilità. Il Matto non elimina la paura: cammina con essa. La libertà che incarna non è controllo né assenza di conseguenze, ma disponibilità a procedere quando l'orizzonte resta incompleto.

Gli altri lo guardano con diffidenza. A chi si allontana dalle regole può essere dato il nome di ingenuo, irresponsabile, folle. Eppure

il suo sorriso non ignora il dolore: sembra ricordare che nessuna costruzione umana può proteggerci da ogni cambiamento. Abitudini, legami e immagini di noi stessi possono sostenerci; talvolta, però, diventano difese così strette da impedirci di respirare.

Accanto al Matto cammina un cane, presenza ambigua e fedele. Può essere la voce che avverte del pericolo, oppure il compagno che segue senza trattenere. Forse è entrambe le cose: un richiamo a non confondere il coraggio con l'incoscienza, e la prudenza con la rinuncia.
Nel viaggio interiore, anche ciò che ci mette in guardia può accompagnarci verso il cambiamento.

Il precipizio che si avvicina non è soltanto una minaccia. È il punto in cui le vecchie risposte non bastano più e la vita torna ad interrogarci. Quando i ruoli e le certezze si incrinano, qualcosa di autentico può emergere: non una verità definitiva, ma una possibilità di guardarsi senza maschere. Il Matto porta poco con sé, come se sapesse che il possesso non può diventare misura del nostro valore.

Forse dentro ciascuno resta un sentiero interrotto. Non sappiamo dove conduca, né se prometta felicità. Possiamo soltanto sostare davanti alla soglia e ascoltare ciò che abbiamo lasciato in silenzio.

Che cosa continuiamo a proteggere: ciò che amiamo o ciò che temiamo di perdere?

Quale desiderio abbiamo messo da parte per restare fedeli all'immagine che gli altri hanno di noi?

Se smettessimo di vivere soltanto per resistere, quale passo sentiremmo affiorare?

La vita somiglia al viaggio del Matto quando ci accorgiamo che la strada su cui camminiamo non è più quella che avevamo immaginato. Le certezze cambiano forma, i punti di riferimento si fanno incerti e ogni passo ci porta davanti a una parte di noi che non avevamo ancora ascoltato.
Forse il cammino non ci chiede di conoscere in anticipo la meta, né di liberarci dalla paura. Ci invita invece a riconoscerla, a domandarci che cosa custodisca e a restare presenti davanti a ciò che ancora non comprendiamo di noi stessi.

Il Matto procede leggero non perché nulla abbia peso, ma perché non lascia che quel peso diventi la voce che decide per lui.
Forse il viaggio comincia proprio quando smettiamo di cercare fuori di noi una risposta definitiva e scegliamo di attraversare l'incertezza.
È in questo spazio di incertezza che ogni passo ci svela, poco a poco, chi stiamo diventando e ci apre alle meraviglie inattese della vita.

Scopri qui l'articolo completo

@scocozzacarmen



ALESSIO TESINI

Esoscheletri: quando la tecnologia alleggerisce il lavoro

Nel mio studio di massoterapia incontro ogni settimana persone con lo stesso problema: il corpo presenta il conto del lavoro. Schiena rigida, spalle che tirano, posture sbagliate mantenute per ore e una stanchezza che si porta a casa, togliendo energie alla famiglia e agli hobby. Qualcuno ha smesso di andare in bici o di curare l'orto perché "tanto non ce la faccio più".

Il massaggio aiuta, ma non può cambiare ciò che il corpo subisce otto ore al giorno. Per questo mi sono avvicinato agli esoscheletri.

Che cosa sono?
Sono strutture indossabili che affiancano il corpo durante lo sforzo. I modelli passivi, senza motori né batterie, sostengono le braccia nei lavori sopra la testa o scaricano la schiena quando ci si china e si sollevano carichi. Sono leggeri, si indossano in pochi minuti e non limitano i movimenti.





Cosa cambia?
Meno carico su muscoli e articolazioni, postura più corretta, meno fatica e produttività stabile anche a fine giornata.

Il mio percorso con Auxivo
Sono consulente e rivenditore per Auxivo, azienda specializzata in esoscheletri professionali. Non si compra a scatola chiusa: puoi provarlo nelle tue mansioni reali, noleggiarlo per un periodo e, se ti convince, acquistarlo. Gli esoscheletri non sostituiscono prevenzione e movimento, ma possono fare la differenza tra finire la giornata esausti o con energie da spendere.

Scopri qui l'articolo completo! INQUADRA IL QR

Per maggiori informazioni
@respira_di_alessio_tesini | @respira360
www.respirarebenessere.it
+39 388 060 5023

VALE IN PADELLA



TORTA ROVESCIATA ALLE MELE

PREPARAZIONE

Sbucciare le mele, privarle del torsolo e tagliarle in spicchi larghi circa mezzo cm ciascuno.
In una padella antiaderente sciogliere il burro con lo zucchero di canna, la scorza di limone ed il succo.
Aggiungere le mele affettate, far caramellare per circa 10 minuti a fuoco medio, togliere dal fuoco e lasciare intiepidire.
In una ciotola unire: le uova, lo zucchero, la farina, il lievito e l'olio.
Amalgamare il tutto con una frusta a mano oppure con le fruste elettriche fino ad ottenere un composto liscio ed omogeneo.
Versare le mele nella teglia, livellare leggermente distribuendole in modo uniforme.
Coprire le mele con l'impasto e sbattere leggermente la teglia sul piano di lavoro facendo fuoriuscire le bolle d'aria che potrebbero crearsi all'interno.
Cuocere in forno statico già caldo a 180° per 40 minuti circa.
Estrarre la torta dal forno e lasciarla raffreddare completamente.
Capovolgere la torta su un piatto e spolverare con la cannella.



INGREDIENTI

3 uova intere
1 vasetto di yogurt (bianco, soia o senza lattosio)
2 vasetti di zucchero
3 vasetti di farina tipo 1
1 bustina di lievito per dolci
1 vasetto di olio di semi di girasole
4 mele piccole
1 noce di burro (30 g circa)
2 cucchiai di zucchero di canna
La scorza di mezzo limone
Il succo di mezzo limone
Cannella in polvere



Scopri qui le ricette!
INQUADRA IL QR
@valeinpadellaa

LOCANDA del MARCHESE
Risto-Café

NOVEMBRE

GRAN FRITTO MISTO ALLA PIEMONTESE
Domenica 1 (PRANZO)
Sabato 7 (CENA)
Domenica 8 (PRANZO)
Venerdì 13 (CENA)
Sabato 14 (CENA)
Domenica 15 (PRANZO)
Sabato 21 (CENA)
Domenica 22 (PRANZO)
Venerdì 27 (CENA)
Sabato 28 (CENA)
Domenica 29 (PRANZO)
Costo 28,00€ Bevande escluse



SERATA SPECIALE PESCE
Venerdì 6 (CENA)
Costo 30,00€ Bevande escluse



SERATA ANTIPASTI
Venerdì 20 (CENA)
Costo 30,00€ Bevande escluse



Piazza Umberto I, 10 • 12030
Lagnasco CN • 0175 72245
+39 392 113 0386

Tra vino nuovo, castagne e piatti della tradizione nostrana, Novembre celebra il bello del ritrovarsi a tavola. Metti da parte la frenesia, stappa una bottiglia buona e fai spazio alla sostanza e ai piaceri autentici del territorio.

OROSCOPO

Oroscopo di novembre: la buona tavola e il vino nuovo

ARIETE 21 MARZO - 19 APRILE

Il Mood: Vorresti vivere tutto d'un fiato, ma novembre ti invita a rallentare e goderti la compagnia. La fretta guasta anche il miglior calice. Cosa lasciare andare: L'ansia di prestazione e le discussioni inutili. Non sprecare energie per cose che presto dimenticherai. Focus: Versa un buon rosso e ascolta chi ti circonda. La vera energia nasce dalla condivisione sincera.

TORO 20 APRILE - 20 MAGGIO

Il Mood: Buona tavola, sapori autentici e calore della compagnia. Novembre ti riporta in armonia con il mondo. Cosa lasciare andare: Le tensioni accumulate e la paura di perdere il controllo quando le cose cambiano. Focus: Invita le persone giuste, riscopri i piatti della tradizione e goditi la lentezza delle cose semplici.

GEMELLI 21 MAGGIO - 20 GIUGNO

Il Mood: Tante chiacchiere tra un bicchiere e l'altro, ma rischi di fermarti alla superficie senza goderti davvero la compagnia. Cosa lasciare andare: Il telefono sempre in mano e la mente già proiettata al giorno dopo. Focus: Metti via il cellulare, ascolta le storie di chi hai accanto e assapora il presente.

CANCRO 21 GIUGNO - 22 LUGLIO

Il Mood: Le trattorie di paese e i profumi della tradizione ti scaldano il cuore. È il momento di ritrovare i legami più cari. Cosa lasciare andare: La malinconia e i continui paragoni con il passato. Il vino migliore è quello che hai nel calice oggi. Focus: Organizza una cena e prepara qualcosa con cura. Il tuo affetto si esprime soprattutto attraverso la tavola.

LEONE 23 LUGLIO - 22 AGOSTO

Il Mood: Ami accogliere, stare al centro della tavolata e mostrare la tua generosità. Attento però a non voler essere sempre protagonista. Cosa lasciare andare: L'orgoglio e il bisogno di impressionare gli altri con grandi gesti ed effetti speciali. Focus: Punta sulla semplicità. Un'osteria genuina, del buon pane e tante risate valgono più di mille fronzoli.

VERGINE 23 AGOSTO - 22 SETTEMBRE

Il Mood: Hai un fiuto speciale per la qualità e sai riconoscere ciò che vale davvero. Metti questa capacità al servizio della compagnia. Cosa lasciare andare: La pignoleria e il bisogno di controllare ogni dettaglio, persino a tavola. Focus: Rilassati e accetta un invito senza troppe domande. Lasciati conquistare dai sapori della tradizione.

BILANCIA 23 SETTEMBRE - 22 OTTOBRE

Il Mood: Cerchi armonia, buona compagnia e un'atmosfera accogliente per dimenticare il grigiore quotidiano. Cosa lasciare andare: La paura di esprimere ciò che pensi. A tavola servono sincerità e cuore aperto. Focus: Approfitta di una merenda o una cena per chiarire i malumori e ritrovare la serenità nei rapporti.

SCORPIONE 23 OTTOBRE - 21 NOVEMBRE

Il Mood: Intenso come un Barolo invecchiato, novembre esalta il tuo fascino e la voglia di conversazioni profonde. Cosa lasciare andare: Sospetti e secondi fini. Quando ci si siede insieme a tavola, le diffidenze vanno lasciate fuori. Focus: Apriti alle confidenze sincere. Un brindisi al momento giusto può rafforzare legami e creare nuove alleanze.

SAGITTARIO 22 NOVEMBRE - 21 DICEMBRE

Il Mood: Voglia di festa, sagre e giri in cantina. Quando c'è da divertirsi in compagnia, sei sempre in prima fila. Cosa lasciare andare: Gli eccessi e la tendenza a strafare, rischiando di ritrovarti senza energie. Focus: Scegli le occasioni migliori e goditi passeggiate tra le vigne e soste golose, assaporando ogni momento.

CAPRICORNO 22 DICEMBRE - 19 GENNAIO

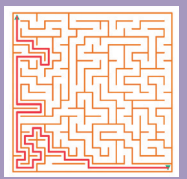
Il Mood: Sempre concentrato sul lavoro, ma i profumi e le tradizioni di novembre riescono ad ammorbidire anche la tua corazza. Cosa lasciare andare: L'idea che una pausa o una bella mangiata siano tempo sottratto alla produttività. Focus: Stacca la spina e festeggia i tuoi traguardi. Le idee migliori nascono spesso tra una portata e l'altra.

ACQUARIO 20 GENNAIO - 18 FEBBRAIO

Il Mood: Novembre ti trova insofferente e fuori posto. Anche l'allegria delle tavolate rischia di infastidirti anziché coinvolgerti. Cosa lasciare andare: La presunzione di avere sempre ragione e l'atteggiamento distaccato che allontana chi ti vuole bene. Focus: Metti da parte lo spirito polemico e prova a goderti la compagnia senza rovinare l'atmosfera agli altri.

PESCI 19 FEBBRAIO - 20 MARZO

Il Mood: Ti lasci conquistare dal calore dell'autunno, dai piatti della tradizione e dalle atmosfere accoglienti di una volta. Cosa lasciare andare: La pigrizia e la tendenza a chiuderti in casa a rimuginare. La malinconia si combatte anche uscendo. Focus: Accetta quell'invito a cena. Buon cibo, un calice di vino e tante risate possono sciogliere ogni dubbio.



SOLUZIONI GIOCO

SCOPRI DI PIÙ



Vuoi diventare AGENTE IMMOBILIARE?

Corso di abilitazione senza passare dall'esame in Camera di Commercio.

- 180 ORE TOTALI
- RICONOSCIUTO IN UE
- CORSO 100% ONLINE

Assicurati il tuo POSTO!

Contattaci oppure ***scansiona il QR***

+39 351 651 7797

ANSI FORMAZIONE